



OSNOVNA ŠOLA
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

April

	PONEDELJEK 21. 04.	TOREK 22. 04.	SREDA 23. 04.	ČETRTEK 24. 04. DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE	PETEK 25. 04.
MALICA	 VELIKONOČNI PONEDELJEK	MEŠANI KRUH ^{1(PŠENICA),6} SUHA SALAMA EKO RDEČA REDKVICA / SADJE ČAJ Z LIMONO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh <i>za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> dietni kruh <i>Za sladkorno bolezen:</i> polnozrnat kruh <i>za učenca z gastritično dietno:</i> beli kruh	AJDOV KRUH Z OREHI ^{1(PŠENICA),6,8} REZINA SIRA ^{7 IK} SVEŽI KORENČEK / SADJE 100% JABOLČNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh <i>Za otroke z laktozno intoleranco, otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> dietni kruh, veganski sir <i>Za sladkorno bolezen:</i> polnozrnat kruh	ČOKOLADNI ŽEPEK ^{1,7,3,SLED.6,8,11} MLEKO ⁷ / KEFIR ^{7 ŠM} SUHE BRUSNICE IN LEŠNIKI ^{8,12} <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh, čokoladni namaz <i>za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> dietni kruh, čokoladni namaz ali kokosov namaz <i>za učenca z gastritično dietno:</i> beli kruh, lahki mlečni namaz <i>Za učenca s sladkorno boleznijo:</i> polnozrnat kruh, čokoladni namaz s stevio	ŠOLSKA PICA ^{1(PŠENICA),7} JAGODE 100% SADNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh, sir, salama, ketchup <i>za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> dietni kruh, ketchup, sir, salama <i>Za sladkorno bolezen:</i> polnozrnat kruh, sir, salama, domača mezga brez sladkorja <i>Za učenca z gastritično dietno:</i> beli kruh, lahki sir, salama
KOSILO		KREMNA GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO ^{1(PŠENICA)} GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE * ^{1(PŠENICA),3,7} 100% SADNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> gobova juha brez glutena <i>za otroke z laktozno intoleranco:</i> palačinke z marmelado <i>za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> gobova juha, dietne palačinke z marmelado <i>Za učenca s sladkorno boleznijo:</i> polnozrnat palačinke z marmelado brez sladkorja <i>za učenca z gastritično dietno:</i> zelenjavna juha, puding	PREŽGANKA ^{1(PŠENICA),3} PIŠČANČJI RAŽNJIČI IK PEČEN KROMPIR ⁹ ZELENA SOLATA S FIŽOLOM ¹² <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> prežganka z riževim zdrobom <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> prežganka brez jajčke. <i>Za učenca s sladkorno boleznijo:</i> prežganka na polnozrnat moki.	ŠPARGLJEVA JUHA ^{1(PŠENICA),7} HAMBURGER PLESKAVICA Z ZELENJAVNO PRILOGO ^{1(PŠENICA),10} 100% SADNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> dietna juha, brezglutenska ciabatta, ketchup brez glutena <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> dietna juha, dietni kruh, omaka iz veganske majoneze in veganskega jogurta	JOTA S PREKAJENIM MESOM ^{1(PŠENICA),9} JAGODNI CMOKI ^{1(PŠENICA),3,6,7,8(SLED.),11} MEŠANI KOMPOT <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> jota s podmetom brez glutena, dietni cmoki <i>Za otroke z laktozno intoleranco, alergijo na mleko, jajce in oreške:</i> dietna jota, dietni cmoki <i>Za sladkorno bolezen:</i> dietna jota brez podmeta, cmoki brez dodanega sladkorja

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih