

NOVEMBER



	PONEDELJEK 18. 11.	TOREK 19. 11.	SREDA 20. 11.	ČETRTEK 21. 11.	PETEK 22. 11.
MALICA	GRAHAM KRUH 1(pšenica) PIŠČANČJA PRSA MINI MOZARELLE IK 7 ČAJ HIBISKUS Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, lahki sir	TEMNA FIT ŠTRUČKA 1(pšenica),3,6,7,8(sled.),11 GRŠKI JOGURT Z JAGODO IK 7 SADJE Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sadni jogurt Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, jogurt brez sladkorja Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, navadni jogurt	ŠOLSKI JAJČNI NAMAZ 3,7 IK AJDOV KRUH Z OREHI 1(pšenica),6,8 KORENČEK ŠSZ ČAJ Z LIMONO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: jajčni namaz brez laktoze, alergijo na mleko, jajce in oreščke: navadni veganski namaz in korenje Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	MAKOVEC 1(pšenica),6,7 BELA KAVA IK 1(ječmen),7 BANANA/ NAVADNI JOGURT ŠM 7 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, mleko za otroke z laktozno intoleranco: mleko brez laktoze, dietni kruh Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, bela kava z rastlinskimi mlekom Za otroke z želodčno dieto: beli kruh za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh	ČRNA ŽEMLJA 1(pšenica),6 TUNINA V LASTNEM SOKU LIST ZELENE SOLATE NARAVNA LIMONADA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: dietni kruh Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za učence z alergijo na ribe: piščančja prsa
KOSILO	DOMAČA BUČKINA JUHA 9 KORUZNI NJOKI S SIROVO OMAKO 1(pšenica),3,6,8(sled.),11,12 MEŠANA SOLATA S KROMPIRJEM EKO 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietni njoki, sirova omaka Za otroke z laktozno intoleranco: dietni njoki, bologneze omaka Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni njoki, bologneze omaka Za sladkorno bolezen: polnozrnat njoki	PIŠČANČJE BEDRO 9 EKO RIŽ Z ZELNJAVO 9 ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM 12 100% SADNI SOK Z VODO Za otroke z želodčno dieto: zeljna sotata brez fižola Za sladkorno bolezen: polnozrnat riž	PANIRAN RIBJI FILE 1(pšenica),3,4 SPINAČA 7,9 PIRE KROMPIR EKO 7 100% SOK Z VODO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: pečen ribji file brez drobtin, špināča brez glutena Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: pečen ribji file brez drobtin, špināča in pire krompir brez mlečnin Za sladkorno bolezen: špināča s polnozrnat zabelo, pečen ribji file brez drobtin Za otroke z alergijo na ribe: piščančji file	FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z ZELNJAVO 1(pšenica),9 KORUZNI KRUH 1(pšenica),7 SLIVОВI CMOKI 1(pšenica),3,6,7,8(sled.),11 MEŠANA ČEZANA IK Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenske testenine, brezglutenski kruh, Lincer marelični cmoki, podmet z moko brez glutena za otroke z laktozno intoleranco: Lincer marelični cmoki Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: Dietna enolončnica, Lincer marelični cmoki Za učence s sladkorno boleznijo: dietni piškoti Za otroke z želodčno dieto: dietna juha brez fižola, bel kruh	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (1 PŠENICA),3,9 IK KUHANA GOVEDINA 9 IK PRAŽEN KROMPIR EKO 9 KRUHOV HREN 1(PŠENICA),9 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, : juha z brezglutenskimi rezanci, sotirana zelenjava alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, sotirana zelenjava Za sladkorno bolezen: dietna juha, sotirana zelenjava

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

****** led je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

Legenda alergenov k jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi , indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.