



NOVEMBER

PONEDELJEK
11. 11.

TOREK
12. 11.

SREDA
13. 11.

ČETRTEK
14. 11.

PETEK
15. 11.

T E D E N S L O V E N S K E H R A N E

MALICA

BUHTELJ Z MARMELADO
1(pšenica),6,7
BELA KAVA IK
1(ječmen),7
MANDARINA

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, marmelada
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, marmelada brez sladkorja
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

PIRIN KRUH 1(pira, pšenica),6
SUHA SALAMA 12
REZINE KOLERABE/ SADJE ŠŠS
SADNI ČAJ Z LIMONO

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh,
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

POLNOZRNATI PIRIN ZDROB NA MLEKU 1(pira),7
ČOKOLADNI POSIP
SUHO SADJE

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: rižev zdrob
za otroke z laktozno intoleranco: zdrob z mlekom brez laktoze
za otroke alergijo na mleko, jajce in oreščke: rižev zdrob z veganskim napitkom

ŠOLSKI ZELENJAVNO – MESNI NAMAZ 3,7,12
OVSENI KRUH 1(pšenica, oves),6
PLANINSKI ČAJ Z LIMONO

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco: namaz brez mlečnin
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, zelenjavno-mesni namaz brez jajc in mlečnin
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

Tradicionalni slovenski zajtrk

RŽENI KRUH 1(pšenica,rž)
CVETLIČNI IN GOZDNI MED
MASLO 7
MLEKO 7
JABOLKO EKO

MALICA: BIGA, 100% SOK Z VODO

Za učence s celiakijo: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco: maslo in mleko brez laktoze
za otroke z alergijo na mleko, jajca in oreščke: dietni kruh, vegansko maslo
za želodčno dieto: beli kruh

KOSILO

Martinovo kosilo:
KOSTNA JUHA Z ZAKUHO
1(pšenica),3,9
PEČEN PIŠČANEC IK 9
ZABELJENI MLINCI
1(pšenica),3
DUŠENO SLADKO ZELJE
1(pšenica)

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: juha brez zakuhe
za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: juha brez zakuhe, pražen krompir
Za učence s sladkorno boleznijo: pražen krompir

“ŠTRANKLOV GOLAŽ”
1(pšenica)
ŽEMERLI POKERLI (kruhov narastek s sadjem)
1(pšenica),3,7
100% JABOLČNI SOK Z VODO

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: golaž brez podmeta
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kolački s sadjem
za sladkorno bolezen: dietni kolački z marmelado brez sladkorja

JUHA Z ZVEZDICAMI
1(pšenica),3,9
PEČENICA
DUŠENO KISLO ZELJE 12
MATEVŽ 7

Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: juha brez zakuhe

PIŠČANČJA OBARA IK
1(pšenica),3,7,9
AJDOVI ŽGANCJI Z ZABELO MLEČNA REZINA
1(pšenica),3,6,7,8(sled.),

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: čokoladni piškoti brez glutena
za otroke z laktozno intoleranco, z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni piškoti
Za sladkorno bolezen: polnozrnat piškoti brez sladkorja

BREZMESNI DAN
ZELENJAVNI RIČET 1(ješprenj, pšenica),9
AJDOV KRUH 1(pšenica),6
JABOLČNI ZAVITEK EKO
1(pšenica),3,7

za učence s celiakijo: krompirjev golaž, kruh brez glutena, jabolčna pita Lincer
za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, jabolčna pita Lincer
Za učence z laktozno intoleranco: jabolčni zavitek brez laktoze

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin



Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih