

IZBIRNI PREDMET

IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA 7. RAZRED

ŠT. UR:

- TEDESKO: 1 URA
- LETNO: 35 UR

TEMATSKI SKLOPI:

- osnovni tehnični elementi
- zahtevnejši tehnično taktični elementi
- pravila igre in sodniški znaki



OPIS PREDMETA:

Pri tem izbirnem predmetu učenci poglobljajo cilje, ki so jih osvojili pri rednih urah športne vzgoje. Razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti učencev pri izbranem športu nadgrajujejo tehnična in taktična znanja izbranega športa ter spoznavanje pravil ter pomena in vpliva redne športne vadbe na organizem. Skozi različne tekmovalne situacije učenci spoznavajo razmerja in vloge znotraj svoje ekipe in v odnosu do nasprotnih igralcev ter elemente športnega obnašanja.

NAČIN PRIDOBIVANJA OCEN:

Učenci pridobijo v šolskem letu tri ocene. Ocenjujemo praktično izvedbo določenih tehnično taktičnih elementov in poznavanja pravil igre.

TRAJANJE: 1 leto

CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:

- vpliv na gibalno funkcionalne sposobnosti
- nadgradnja tehnično taktičnega znanja
- spodbujanje medsebojnega sodelovanja
- spoštovanje pravil športnega obnašanja

OPIS DELA PRI PREDMETU:

Delo bo potekalo v telovadnici in na šolskem igrišču. Učenci bodo izpopolnjevali tehnično taktične elemente posamezno, v paru in skupini. Vsako šolsko uro bo prisotna tudi igra. Pravila igre in sodniške znake bodo učenci izpopolnjevali tako, da bodo sami sodili tekmo.