



JEDILNIK OD 18.3. – 22. 3. 2024

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 18.3.	Hot-dog štručka _{1(pšenica)} Hrenovka Gorčica ₁₀ Naravni sadni sok	Spomladanska juha s grisini _{1(pšenica),7} Makaronovo meso _{1(pšenica),3} Mehka solata s paradižnikom ₁₂
Torek 19.3.	Orehov rogljiček _{1(pšenica),7,3,8} Mleko ₇ IK Jabolko	Pečenica IK Matevž ₇ Praženo kislo zelje ₁ Limonada
Sreda 20.3.	Marmeladi žepek _{1(pšenica),7,3} Sadni čaj z limono/ kefir ₇ ŠM Banana	Fižolova juha z zvezdicami _{1(pšenica),3} Koruzni kruh _{1(pšenica)} Marmorni kolač _{1(pšenica),3,7} 100% naravni sok razredčen z vodo
Četrtek 21.3.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ /sadje ŠSZ Zeliščni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3,9} IK Svinjska pečenka Dušen riž z zelenjavo Zelena solata s fižolom ₁₂
Petek 22.3.	Koruzni kruh _{1(pšenica)} Sir ₇ Sveža paprika 100% sadni sok Jabolko	Kokošja obara s cmočki _{1(pšenica),3} IK Pirin kruh _{1(pira)} Sadna solata s smetano ₇

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

***** lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih