



JEDILNIK OD 8.1. – 12. 1. 2024

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 8.1.	Mešani rženi kruh ₁ (pšenica, rž) Šunka in kislá smetana ₇ Sadni čaj z medom List zelene solate Jabolčni krlji	Telečji paprikaš ₁ (pšenica) Njoki ₁ (pšenica), _{7,3} , sled. 6, 11, 8 Mešana solata ₁₂ Limonada
Torek 9.1.	Polnozrnatni francoski rogljiček ₁ (pšenica), _{7,3} Mleko ₇ IK Jabolko	Mesna lazanja ₁ (pšenica), _{3,7} EKO Rdeča pesa ₁₂ Sadje/sok
Sreda 10.1.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Maslo ₇ in med Čaj /Mleko ₇ ŠM Mandora	Ješprenova juha s piščancem in zelenjavo ₁ (ječmen) Domači kruh ₁ (pšenica, rž) Sadna solata
Četrtek 11.1.	Koruzni kruh ₁ (pšenica) Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ Zeliščni čaj z medom in limono	Svinjski medaljončki v zelenjavni omaki ₁ (pšenica) Testenine ₁ (pšenica), ₃ Solata s kalčki _{12,6}
Petek 12.1.	Črni kruh ₁ (pšenica) Topljeni sir ₇ IK Sveža paprika ŠSZ Ribezov sok	Gobova juha ₁ (pšenica), ₇ Rižev narastek z rozinami _{7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

***** lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih