



JEDILNIK OD 23.10. – 27. 10. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 23.10.	Polnozrnata štručka ₁ (pšenica) Piščančja salama Sir ₇ IK List zelene solate ŠSZ /sadje Zeliščni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho ₁ (pšenica), ₃ Kaneloni ₁ (pšenica), _{3,7} , sled.6,8,11 Zelenjavni riž Zelena solata s koruzo ₁₂
Torek 24.10.	Mesno zelenjavna enolončnica ₁ (pšenica), ₃ Mešani kruh ₁ (pšenica, rž) Žitna rezina _{1,7} , sled.8	Segedin golaž ₁ (pšenica) Polenta Domač sadno zelenjavni smuti
Sreda 25.10.	Sezamova pletenka ₁ (pšenica), _{7,3,11} Vaniljevo mleko ₇ Hruška	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki ₁ (pšenica) EKO Pire krompir ₇ IK Melona
Četrtek 26.10.	Tunina namaz _{1,7,3,4} Pirin kruh ₁ Jabolko	Puranji zrezki v naravni omaki ₁ (pšenica) Široki rezanci ₁ (pšenica), ₃ Zelenjavna priloga Rdeča pesa ₁₂
Petek 27.10.	Polnozrnati kruh ₁ (pšenica) K. smetana ₇ , marmelada Planinski čaj z medom in limono Mandarina	Goveja juha ₁ Govedina Krompirjeva omaka ₁ 100 % sadni sirup

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih