



JEDILNIK OD 16.10. – 20. 10. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16.10.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Suha slama Kumarica/sadje Zeliščni čaj z medom in limono	Korenčkova juha _{3,9} Makaronovo meso _{1(pšenica),3} Sezonska solata z fižolom ₁₂
Torek 17.10.	Mlečni riž z kakavovim posipom ₇ Štručka fit _{1(pšenica)} Mandarine	Jota _{1(pšenica)} Pirina jabolčna pita _{1(pšenica) 7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo
Sreda 18.10.	Osje gnezdo z orehi _{1(pšenica),8,7,3} Sadni čaj/kefir ₇ ŠM Hruška	Lazanja _{1(pšenica),3,7} IK Zelena solata ₁₂ Sadje
Četrtek 19.10.	Polnozrnata štručka _{1(pšenica)} Hrenovka* Gorčica /sadje 100% sadni sok	Svinjski zrezki v gobovi omaki _{1(pšenica)} IK Krompirjevi ocvrtki _{1,7,3,12,sled.6,8,11} Zeljna solata s krompirjem ₁₂ Limonada
Petek 20.10.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Maslo ₇ Med Planinski čaj z medom in limono Jabolko	Milijon juha _{1(pšenica)} Pečen losos ₄ Krompir z blitvo IK Zelena solata z koruzo ₁₂

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih