



JEDILNIK OD 9.10. – 13. 10. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9.10.	Buhtelj z marmelado _{1(pšenica),7} Bela kava _{1(ječmen),7} IK Jabolko	Polnozrnat špageti _{1(pšenica),3} Bolonjska omaka _{1(pšenica)} EKO Sirni posip ₇ Zelena solata s koruzo ₁₂
Torek 10.10.	Štručka _{1(pšenica)} Topljeni sir ₇ IK Korenček/sadje ŠSZ Sadni čaj z medom	Domač hamburger ₁ (lepinja, pleskavica IK parad. omaka, solata, paradižnik) 100% sok razredčen z vodo Sadje
Sreda 11.10.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Pašteta tuna _{7,4} Kumarica Marelični sok	Rižota iz svinjskega mesa in zelenjave Zelena solata s paradižnikom ₁₂ Domača limonada
Četrtek 12.10.	Žemlja _{1(pšenica)} Kuhan pršut List zelene solate Zeliščni čaj z limono in medom	Pečena piščančja krila IK Popečen krompir s papriko Mešana solata ₁₂ Sadje
Petek 13.10.	Koruzni kosmiči _{1,sled.8} Navadni/sadni jogurt ₇ IK Banana	Kmečka krompirjeva juha Zdrobov narastek _{1(pšenica),3,7} Čežana

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih