**IZBIRNI PREDMET**

**ŠPORT ZA SPROSTITEV 8. RAZRED**

**ŠT. UR:**

* **TEDESKO: 1 URA**
* **LETNO:35 UR**

**TEMATSKI SKLOPI:**

* pohodništvo
* plezanje
* rolanje
* fitnes
* hokej
* streljanje z zračno puško
* badminton
* namizni tenis

**OPIS PREDMETA:**

Pri športu za sprostitev učenci spoznavajo različne oblike razvoja motoričnih sposobnosti ter možnosti za rekreativno dejavnost. Seznanijo se s športnimi panogami, katere pri rednem pouku športa ne spoznajo.

**NAČIN PRIDOBIVANJA OCEN:**

Učenci pridobijo v šolskem letu tri ocene. Ocenjujemo praktično izvedbo v določenem tematskem sklopu in pravila posameznih športov.

**TRAJANJE:** **1 leto**

**CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:**

* vpliv na gibalno funkcionalne sposobnosti
* opravljati dalj časa trajajoče gibalne naloge, kjer je poudarjena vztrajnost
* seznanitev z novimi športi
* spoštovanje pravil športnega obnašanja
* doživljati sprostitveni vpliv športne vadbe

**OPIS DELA PRI PREDMETU:**

Delo bo potekalo v skupini in posamezno v telovadnici, šolskem igrišču, fitnes studiu in v naravi.

Učitelja športa