

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 20.2. – 24.2. 2023



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 20.2.	Polnozrnata žemlja ₁ (pšenica) Salama piščančja prsa Sir ₇ IK List zelene solate Sadni čaj z limono	Polnozrnati špageti ₁ (pšenica), ₃ Mesna polivka ₁ (pšenica) IK Sirni posip ₇ Zelena solata z motovilcem in jajčko _{12,3} Sadje melona
Torek 21.2.	Krof z marmelado _{1,7,3} Bela kava _{7,1} IK Klementina 	Zelenjavna juha Krompirjeva omaka ₁ IK Prekajeno meso Orehovo pecivo ₁ (pšenica), _{3,7,8} (orehi)
Sreda 22.2.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Maslo ₇ IK Med Zeliščni čaj z medom in limono Jabolko IK	Korenčkova juha _{3,9} Tortelini s sirovo omako _{1,3,7} Mešana solata ₁₂
Četrtek 23.2.	Zelenjavno – mesna enolončnica _{1,3} Polbeli kruh ₁ (pšenica) Banana	Svinjski zrezki v naravni omaki ₁ (pšenica) Kuskus ₁ Zeljna solata s krompirjem ₁₂ Limonada
Petek 24.2.	Mlečni kruh ₁ (pšenica), ₇ Navadni jogurt ₇ IK Suho sadje /Hruška ŠSZ	Gobova juha _{1,7} Ribji polpet z ovsenimi kosmiči _{4,3,1} Pečen krompir IK Rdeča pesa ₁₂

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih