

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 23.1. – 27.1. 2023



DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>23.1.</b>	Kosmiči s suhim sadjem in oreščki <sup>1,8,sled.6,7,11</sup> Mleko <sup>7</sup> <b>IK</b> Banana	Kmečka zelenjavna juha <sup>1(pšenica),7</sup> Mesna rižota <sup>1(pšenica)</sup> Sezonska solata s koruzo <sup>12</sup>
<b>Torek</b> <b>24.1.</b>	Mešani ržen kruh <sup>1(pšenica, rž)</sup> Kuhan pršut List zelene solate Zeliščni čaj z medom in limono	Zelenjavna enolončnica s stročnicami <sup>1(pšenica)</sup> Žemerli pokerli (kruhov narastek s sadjem) <sup>1(pšenica),7,3</sup> 100% sadni sok razredčen z vodo
<b>Sreda</b> <b>25.1.</b>	Vikend kruh <sup>1(pšenica)</sup> Tunina pašteta <sup>4</sup> Korenček 100% sadni sok	Segedin golaž <sup>1(pšenica)</sup> Koruzna polenta Vaniljev/čokoladen puding <sup>1(pšenica),7</sup>
<b>Četrtek</b> <b>26.1.</b>	Štručka s sirom in šunko Jabolčni suhi krlji / Hruške <b>ŠSZ</b> Sadni čaj z medom	Mesna lasanja <sup>1(pšenica)7,3</sup> <b>EKO</b> Mešana solata s fižolom <sup>12</sup> Domača limonada
<b>Petek</b> <b>27.1.</b>	Čokoladni žepok <sup>1(pšenica),7,3</sup> Mleko <sup>7</sup> <b>IK</b> Jabolko	Kostna juha z zakuho <sup>1(pšenica),3</sup> Pečene perutničke Pečen krompir <b>IK</b> Kečap <sup>1</sup> Solata s koruzo <sup>12</sup>

**IK** izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠSZ in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

# POČITNICE

ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

**IK** izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠSZ in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



## Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih