

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 19.12. – 23.12. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 19.12.	Ajdov kruh z orehi _{1(pšenica),8} Rezina sira ₇ Suho sadje Sadni čaj z medom	Česnova juha _{1(pšenica),7} Mesna lazanja _{1(pšenica),3,7} Zeljna solata s fižolom ₁₂
Torek 20.12.	Koruzni kruh _{1(pšenica)} Ribji namaz Zelena paprika Zeliščni čaj z medom in medom	Stroganov golaž _{1(pšenica),10} EKO Koruzni njoki _{1(pšenica),7,3,sled.9,8,6} Sezonska solata s koruzo ₁₂ Sadje
Sreda 21.12.	Sezamova štručka _{1(pšenica),11} Jogurt ₇ Banana Mleko ₇ ŠM	Kostna juha z zakuhom _{1(pšenica),3,9} Krompirjeva omaka s hrenom _{1(pšenica)} Hrenovka Kaki
Četrtek 22.12.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Čokoladni namaz _{6,7,8} Mleko ₇ Mandarina	Porova kremna juha s kruhovimi kockami _{1(pšenica),7} Mesno zelenjavna rižota s tremi žiti _{1(ječmen)} Sezonska solata s krompirjem ₁₂
Petak 23.12.	Orehova potica _{1(pšenica),7,3,8(orehi)} Jabolko 100% naravni sok	Zelenjavna enolončnica _{1(pšenica),3} Cimetovo pecivo _{1(pšenica),7,3} Kompot

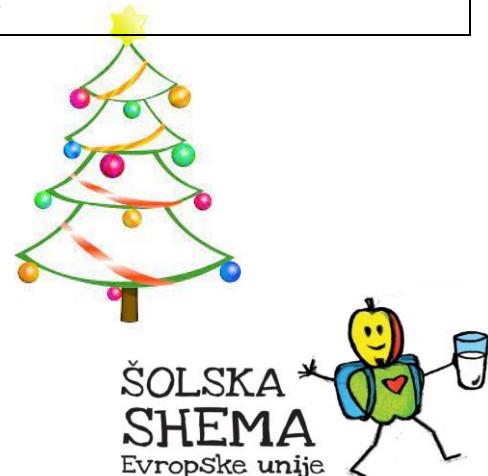
IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih