

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 19.12. – 23.12. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>19.12.</b>	Ajdov kruh z orehi <sub>1(pšenica),8</sub> Rezina sira <sub>7</sub> Suho sadje Sadni čaj z medom	Česnova juha <sub>1(pšenica),7</sub> Mesna lasanja <sub>1(pšenica),3,7</sub> Zeljna solata s fižolom <sub>12</sub>
<b>Torek</b> <b>20.12.</b>	Koruzni kruh <sub>1(pšenica)</sub> Ribji namaz Zelena paprika Zeliščni čaj z medom in medom	Stroganov golaž <sub>1(pšenica),10</sub> EKO Koruzni njoki <sub>1(pšenica),7,3,sled.9,8,6</sub> Sezonska solata s koruzo <sub>12</sub> Sadje
<b>Sreda</b> <b>21.12.</b>	Sezamova štručka <sub>1(pšenica),11</sub> Jogurt <sub>7</sub> Banana Mleko <sub>7</sub> <b>ŠM</b>	Kostna juha z zakuho <sub>1(pšenica),3,9</sub> Krompirjeva omaka s hrenom <sub>1(pšenica)</sub> Hrenovka Kaki
<b>Četrtek</b> <b>22.12.</b>	Ovseni kruh <sub>1(pšenica, oves)</sub> Čokoladni namaz <sub>6,7,8</sub> Mleko <sub>7</sub> Mandarina	Porova kremna juha s kruhovimi kockami <sub>1(pšenica),7</sub> Mesno zelenjavna rižota s tremi žiti <sub>1(ječmen)</sub> Sezonska solata s krompirjem <sub>12</sub>
<b>Petek</b> <b>23.12.</b>	Orehova potica <sub>1(pšenica),7,3,8(orehi)</sub> Jabolko 100% naravni sok	Zelenjavna enolončnica <sub>1(pšenica),3</sub> Cimetovo pecivo <sub>1(pšenica),7,3</sub> Kompot

**IK** izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠSZ in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih