

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 3.1. – 6.1. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 2.1.	Srečno novo leto 2023	
Torek 3.1.	Buhtelj ₁ (pšenica), _{7,3} Bela kava _{7,1} IK Mandarina	Korenčkova juha z jajci _{3,9} Bolonjska omaka ₁ (pšenica) IK Špageti ₁ (pšenica), ₃ Rdeča pesa ₁₂
Sreda 4.1.	Štručka s šunko in sirom ₁ (pšenica), ₇ Jabolko IK Sadni čaj z medom Mleko ₇ ŠM	Kostna juha z zakuho ₁ (pšenica), _{3,9} Svinjska pečenka Pražen krompir IK Mešana solata s korenčkom ₁₂
Četrtek 5.1.	Graham kruh ₁ (pšenica) Puranja prsa v ovoju Kislo zelje Sadni čaj z medom	Enolončnica z zelenjavo ₁ (pšenica), _{3,7} Slivovi cmoki ₁ (pšenica), _{7,3} Kruh ₁ Kompot
Petek 6.1.	Riževi kosmiči _{sled. 6,8,11} Tekoči sadni/navadni jogurt ₇ Banana	Prežganka ₁ (pšenica), ₃ Popečen losos ₄ Džuveč riž Zelena solata s koruzo ₁₂



IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih