

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 5.12. – 9.12. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b>  <b>5.12.</b>	Šolska pica <sub>(1pšenica),7</sub> EKO Sadni čaj z medom Mandarina	Tunina omaka <sub>(1pšenica),4</sub> Polnozrnati špageti s sirnim posipom <sub>(1pšenica),3,7</sub> Solata s koruzo <sub>12</sub> Naravni sadni 100% sok
<b>Torek</b>  <b>6.12.</b>	Mlečni parkelj <sub>(1pšenica),7,3</sub> Čokoladno mleko <sub>7</sub> Suho sadje Oreščki <sub>8(orehi, lešniki)</sub> <b>ŠSZ</b>	Koromačeva juha <sub>(1pšenica)</sub> Kotlet na žaru Džuveč riž Kitajsko zelje v solati <sub>12</sub>
<b>Sreda</b>  <b>7.12.</b>	Skutni žepek <sub>(1pšenica),7,3</sub> Šipkov čaj z medom Jabolko Tekoči navadni jogurt <sub>7ŠM</sub>	Kostna juha z zakuho <sub>(1pšenica),3,9</sub> Pečena jajčka <sub>3</sub> Pire krompir <sub>7</sub> Špinačna omaka <sub>(1pšenica),7</sub>
<b>Četrtek</b>  <b>8.12.</b>	Mešani kruh <sub>(1pšenica,rž)</sub> Domač mesni namaž <sub>12,3</sub> Kisle kumarice <sub>12</sub> Zeliščni i čaj z medom	Zelenjavna juha <sub>(1pšenica)</sub> Pečene piščančje kračice Mlinci z zabelo <sub>(1pšenica),3</sub> Dušeno zelje <sub>(1pšenica)</sub>
<b>Petek</b>  <b>9.12.</b>	Bombetka s semeni <sub>(1pšenica),11</sub> Topljeni sir <sub>7</sub> Naravni sadni sok Hruška	Zelenjavna enolončnica z stročnicami <sub>(1pšenica)</sub> Jabolčna pita <sub>(1pšenica),7,3</sub> Naravni sadni 100% sok

**IK** izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠSZ in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih