

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 21.11. – 24.11. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>21.11.</b>	Rožičeva potička <sub>1(pšenica),3,7</sub> Bela kava <sub>1(ječmen),7</sub> Mandarina	Bolonjska omaka <sub>1(pšenica)</sub> <b>EKO</b> Polnozrnatı špageti <sub>1(pšenica),3</sub> Mešana solata z jajčko <sub>12,3</sub> Naravni sok razredčen z vodo
<b>Torek</b> <b>22.11.</b>	Ovseni kruh <sub>1(pšenica, oves)</sub> Kokošja pašteta <sub>7,sled.3,6</sub> Zelena paprika <b>ŠSZ</b> Jabolko Planinski čaj z medom in limono	Korenčkova juha <sub>9,3</sub> Matevž <sub>7</sub> <b>IK</b> Pečenica Pražena kislā repa
<b>Sreda</b> <b>23.11.</b>	Sezamova štručka <sub>1(pšenica),11</sub> Šipkov čaj z limono in medom Suho sadje Kefir <sub>7</sub> <b>ŠM</b>	Fižolova juha <sub>1(pšenica)</sub> Carski praženec <sub>1(pšenica) ,7,3</sub> Jabolčna čežana
<b>Četrtek</b> <b>24.11.</b>	Graham kruh <sub>1(pšenica)</sub> Suha salama Solatni list Sadni čaj z limono	Cvetačna juha <sub>1(pšenica),7</sub> Svinjsko pečenka Džuvec riž Pisan radič s fižolom <sub>12</sub>
<b>Petek</b> <b>25.11.</b>	Ajdov kruh z orehi <sub>1(pšenica),8(orehi)</sub> Sir <sub>7</sub> Sadni čaj z medom Hruška viljamovka	Kostna juha z ribano kašo <sub>1(pšenica),3</sub> Pečen file lososa <sub>4</sub> Popečena polenta s slanino Kitajsko zelje v solati s korenčkom <sub>12</sub>

**IK** izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠSZ in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih