


OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 14.11. – 18.11. 2022



| DAN | MALICA | KOSILO |
|--|---|--|
| Ponedeljek 14.11. | Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Mesni namaz _{12,3} Kisle kumarice ₁₂ Zeliščni čaj z medom in limono | Piščančji trakci v gobovi omaki ₁ (pšenica) IK Široki rezanci ₁ (pšenica), ₃ Solata s korenčkom ₁₂ Sadna solata s smetano ₇ |
| Torek 15.11. | Buhtelj z marmelado ₁ (pšenica), 7, 3 Kakav ₇ Mandarina | Minjon juha ₁ (pšenica), ₉ Štefani pečenka ₃ Pražen krompir Zelena solata s koruzo ₁₂ |
| Sreda 16.11. | Zelenjavna mesna enolončnica ₁ (pšenica), ₃ IK Mešani kruh ₁ (pšenica, rž) Kaki ŠSZ | Goveji golaž ₁ (pšenica) IK Kruhovi cmoki ₁ (pšenica), ₃ , ₇ , ₉ Zelena solata s fižolom ₁₂ Naravna limonada |
| Četrtek 17.11. | Mesni/sirni burek ₁ (pšenica), ₇ , ₃ , sled. 8, ₆ , ₁₁ LCA napitek ₇ Hruška | Ohrovtva juha s proseno kašo Tortelini s sirovo omako ₁ (pšenica), ₇ Mešana solata s krompirjem ₁₂ |
| Petek 18.11.  | Slovenski zajtrk* Domač kruh ₁ , Maslo ₇ EKO Med Mleko ₇ Jabolka | Malica Biga _{1,7} Breskov sok |
| | | Jota ₁ (pšenica) Bombetka ₁ (pšenica), Kruhov narastek s sadjem (žemrli pokrli) ₁ (pšenica), ₇ , ₃ Naravni sok razredčen z vodo |

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih