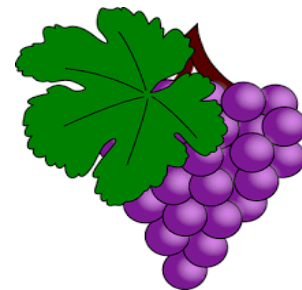


OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 7.11. – 11.11. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 7.11.	Koruzni kruh ₁ (pšenica) Piščančja salama Zelena paprika Sadni čaj z medom	Korenčkova juha _{3,9} Makaronovo meso ₁ (pšenica), ₃ Mešana solata ₁₂ Pomaranča
Torek 8.11.	Sirova štručka ₁ (pšenica), ₇ Mandarina Zeliščni čaj z limono in medom	Zelenjavna juha ₁ (pšenica) Rižev narastek _{7,3} Sadna čežana
Sreda 9.11.	Francoski rogljiček z čokolado ₁ (pšenica), _{7,3} Sadni čaj z medom Jabolko Mleko ₇ ŠM	Stroganov golaž ₁ (pšenica) EKO Koruzni svaljki ₁ (pšenica), _{3,12} ,sled. 7,11,8,6 Solatni bar ₁₂ Naravna limonada
Četrtek 10.11.	Mešani kruh ₁ (pšenica) Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ Zeliščni čaj z limono in medom	Gobova juha z ajdovo kašo ₁ (pšenica), ₇ Panirani sir ₁ (pšenica), _{3,7} Krompirjeva solata IK Naravni sok razredčen z vodo
Petek 11.11.	Rženi kruh ₁ (pšenica, rž) Sirni namaz z zelišči ₇ Planinski čaj z medom Hruška	Kostna juha z zakuho ₁ (pšenica), _{3,9} Pečen piščanec IK Zabeljeni mlinci ₁ (pšenica), ₃ Dušeno sladko zelje ₁ (pšenica)

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava



Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava



Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih