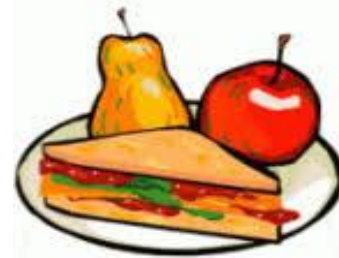


# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



## JEDILNIK OD 26.9. – 30.9. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 26.9.	Šolska pica <sub>1</sub> (pšenica), <sub>7</sub> <b>EKO</b> Naravni sadni sok Jabolka <b>IK</b>	Makaronovo meso <sub>1</sub> (pšenica), <sub>3</sub> Sirov posip <sub>7</sub> Sezonska solata s krompirjem, <sub>12</sub> 100% sadni sok razredčen z vodo
<b>Torek</b> 27.9.	Ovseni kruh <sub>1</sub> (oves, pšenica) Mlečni zeliščni namaz <sub>7</sub> <b>IK</b> Rdeča redkvice Sadni čaj z medom in limono	Zelenjavna enolončnica <sub>1</sub> (pšenica), <sub>3</sub> Skutino pecivo z borovnicami <sub>1</sub> (pšenica), <sub>3,7</sub> Kompot <b>IK</b>
<b>Sreda</b> 28.9.	Kajzerica <sub>1</sub> (pšenica) Maslo <sub>7</sub> <b>IK</b> Malinov džem Čaj Mleko <sub>7</sub> ŠM Breskev	Goveji golaž <sub>1</sub> (pšenica) <b>EKO</b> Polenta Sezonska solata s paradižnikom Naravna limonada
<b>Četrtek</b> 29.9.	Polbeli kruh <sub>1</sub> (pšenica) Aljaževa salama Sir <b>IK</b> Sveža paprika Hibiskus čaj z medom	Domača bučkina juha z bučnimi semeni <sub>7</sub> Pečen piščanec <b>IK</b> Mlinci <sub>1</sub> (pšenica), <sub>3</sub> Sezonska solata <sub>12</sub>
<b>Petek</b> 30.9.	Črni kruh <sub>1</sub> (pšenica) Čokoladni namaz <sub>7,8</sub> (lešniki) sled. <sub>1,6</sub> Mleko <sub>7</sub> <b>IK</b> Grozdje	Cvetačna juha s proseno kašo Krompirjeva musaka <sub>7,3</sub> <b>IK</b> Zelena solata s paradižnikom <sub>12</sub>

**IK** pridelano in predelano v Sloveniji

\* lokalna proizvodnja

**EKO** ekološka vzreja, pridelava

**ŠSZ** sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

**IK** pridelano in predelano v Sloveniji

\* lokalna proizvodnja

**EKO** ekološka vzreja, pridelava

**ŠSZ** sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



## Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih