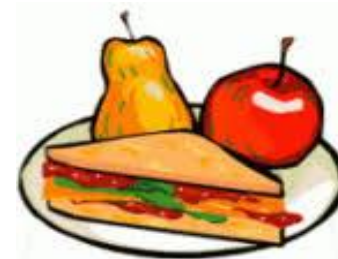


OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 19.9. – 23.9. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 19.9.	Rožičeva potička _{1(pšenica),3,7} Bela kava _{1(ječmen)} ₇ Jabolko IK	Korenčkova juha ₃ Tortelini s sirovo omako _{1(pšenica),7,3} Sezonska solata z fižolom ₁₂
Torek 20.9.	Koruzni kosmiči _{sled.1,6,7} Mleko ₇ Banana	Dušena junetina v zelenjavni omaki _{1(pšenica)} Pisane testenine _{1(pšenica),3} Kumarična solata ₁₂
Sreda 21.9.	Vaniljev navihanček _{1(pšenica)} _{7,3} Navadni kefir ₇ EKO Hruška	Krompirjev golaž s hrenovko _{1(pšenica)} IK Črni kruh _{1(pšenica)} Domač puding _{1(pšenica),7} Sadni sok razredčen z vodo
Četrtek 22.9.	Polnozrnati kruh _{1(pšenica)} Kuhan pršut Rezina sira ₇ Kumarica ŠSZ Zeliščni čaj z medom in limono	Svinjski zrezki v gobovi omaki _{1(pšenica)} Kruhova rolada _{1(pšenica),7,3} Zeljna solata s krompirjem ₁₂ Naravna limonada
Petek 23.9.	Žemljica _{1(pšenica)} Sir ₇ Sveža paprika 100% naravni sok	Prežganka _{1(pšenica),3} Panirani morski pes _{1(pšenica)} _{4,3} Kuhan krompir z blitvo Kitajsko zelje s krompirjem ₁₂

IK pridelano in predelano v Sloveniji

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih