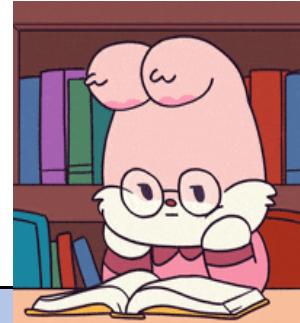


OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 5.9. – 9.9. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 5.9.	Mlečni riž, Biga _{1(pšenica),7} Čokoladni posip Jabolko *	Piščanec po mehiško _{1(pšenica)} IK Široki rezanci _{1(pšenica),3} Zelena solata s paradižnikom ₁₂ Melona
Torek 6.9.	Bombetka s semenji _{1(pšenica), 11} Puranja prsa v ovoju Kisla smetana ₇ Sveža paprika Planinski čaj z limono	Korenčkova juha _{3,9} Svinjska pečenka v naravni omaki _{1(pšenica)} Praženi krompir * Zelena solata s fižolom ₁₂
Sreda 7.9.	Ovseni kruh _{1(oves, pšenica)} Maslo ₇ Sadni džem Mleko ₇ ŠM Marelico	Gobova juha z ajdovo kašo _{1(pšenica),7} Gratinirane palačinke _{1(pšenica),7,3} Mešana čežana *
Četrtek 8.9.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Domač mesni namaz _{3,12} Češnjev paradižnik ŠSZ Sadni čaj z limono	Goveji paprikaš _{1(pšenica)} EKO Koruzni njoki _{1(pšenica),7,3} Kitajsko zelje s fižolom ₁₂ Limonada
Petak 9.9.	Sirova štručka _{1(pšenica),7} Domač sadno zelenjavni smuti Slive	Porova juha z polnozrnatimi grisini _{1(pšenica),7} Pečena riba ₄ Krompirjeva solata s porom ₁₂ * Grozđje

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in predelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. rive in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih