

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 5.9. – 9.9. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>5.9.</b>	Mlečni riž <sup>7</sup> Biga <sup>1(pšenica),7</sup> Čokoladni posip Jabolko *	Piščanec po mehiško <sup>1(pšenica)</sup> <b>IK</b> Široki rezanci <sup>1(pšenica),3</sup> Zelena solata s paradižnikom <sup>12</sup> Melona
<b>Torek</b> <b>6.9.</b>	Bombetka s semeni <sup>1(pšenica), 11</sup> Puranja prsa v ovoju Kisla smetana <sup>7</sup> Sveža paprika Planinski čaj z limono	Korenčkova juha <sup>3,9</sup> Svinjska pečenka v naravni omaki <sup>1(pšenica)</sup> Praženi krompir * Zelena solata s fižolom <sup>12</sup>
<b>Sreda</b> <b>7.9.</b>	Ovseni kruh <sup>1(oves, pšenica)</sup> Maslo <sup>7</sup> Sadni džem Mleko <sup>7</sup> <b>ŠM</b> Marellico	Gobova juha z ajdovo kašo <sup>1(pšenica),7</sup> Gratinirane palačinke <sup>1(pšenica),7,3</sup> Mešana čežana *
<b>Četrtek</b> <b>8.9.</b>	Polbeli kruh <sup>1(pšenica)</sup> Domač mesni namaz <sup>3,12</sup> Češnjev paradižnik <b>ŠSZ</b> Sadni čaj z limono	Goveji paprikaš <sup>1(pšenica)</sup> <b>EKO</b> Koruzni njoki <sup>1(pšenica),7,3</sup> Kitajsko zelje s fižolom <sup>12</sup> Limonada
<b>Petek</b> <b>9.9.</b>	Sirova štručka <sup>1(pšenica),7</sup> Domač sadno zelenjavni smuti Slive	Porova juha z polnozrnatimi grisini <sup>1(pšenica),7</sup> Pečena riba <sup>4</sup> Krompirjeva solata s porom <sup>12</sup> * Grozdje

**IK** izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

**EKO** ekološka vzreja in predelava

**ŠSZ in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih