

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 3.10. – 7.10. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>3.10.</b>	Polbeli kruh <sub>1(pšenica)</sub> Kisla smetana <sub>7</sub> Pariška salama Zelena paprika Jabolčni sok	Telečji paprikaš <sub>1(pšenica)</sub> <b>IK</b> Koruzni njoki <sub>1(pšenica),3,12,sled.7,8,6,11</sub> Zelena solata s čičerko <sub>12</sub> Sezonsko sadje
<b>Torek</b> <b>4.10.</b>	Sadna skuta <sub>7</sub> <b>IK</b> Polnozrnata bombetka <sub>1(pšenica)</sub> Sliva	Svinjska pečenka v naravni omaki <sub>1(pšenica)</sub> Pražen krompir <b>IK</b> Sezonska solata <sub>12</sub> Naravna limonada
<b>Sreda</b> <b>5.10.</b>	Mešani rženi kruh <sub>1(pšenica, rž)</sub> Turistična pašteta <sub>4</sub> Češnjev paradižnik <b>ŠSZ</b> Sadni čaj z medom	Testenine z milansko omako <sub>1(pšenica),3</sub> Sirni posip <sub>7</sub> Zelena solata s fižolom <sub>12</sub> Grozdje
<b>Četrtek</b> <b>6.10.</b>	Makovka <sub>1(pšenica),7</sub> Kakav <sub>7</sub> <b>IK</b> Kaki vanilja	Domača brokolijeva juha <sub>1(pšenica),7</sub> Puranji zrezki gratinirani s sirom <sub>7</sub> Rjavi riž z grahom Mešana solata s koruzo <sub>12</sub>
<b>Petek</b> <b>7.10.</b>	2x biga <sub>1(pšenica),7</sub> Sadno zelenjavni smuti Orehi, lešniki <sub>8</sub>	Pasulj <sub>1(pšenica)</sub> Flancati <sub>1(pšenica),7,3</sub> 100% sadni sok razredčen z vodo

**IK** izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠSZ** in **ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih