

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 6. 6. – 10. 6. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 6.6.	Polnozrnat kruh ₁ (pšenica) Kuhan pršut Sveže kumarice 100% naravni sok	Puranji paprikaš ₁ (pšenica) Pisane testenine ₁ (pšenica), ₃ Zelena solata z redkvico ₁₂ Melona
Torek 7.6.	Črni pšenični kruh ₁ (pšenica) Maslo ₇ Med Sadni čaj Jabolka	Spomladanska juha z ovsenimi kosmiči ₁ (oves) Carski praženec ₁ (pšenica), ₃ , ₇ Mešani kompot
Sreda 8.6.	Sezamova štručka ₁ (pšenica), ₁₁ Mleko ₇ ŠSM Jagode	Svinjska pečenka Pražen krompir Kruhov hren ₁ (pšenica) Zelena solata s paradižnikom ₁₂
Četrtek 9.6.	Rženov kruh ₁ (pšenica, rž) Domač tunin namaž ₄ Češnjev paradižnik Zeliščni čaj z medom in limono	Goveji trakci v zelenjavni omaki ₁ (pšenica) EKO Kuskus ₁ (pšenica) Zeljna solata s fižolom ₁₂ Grozdje
Petek 10.6.	Orehova potička ₁ (pšenica), ₇ , ₃ , ₈ (orehi) Mleko ₇ Nektarina	Korenčkova juha ₃ , ₉ Hamburger z zelenjavno prilogo ₁ (pšenica) EKO Domača omaka ₃ 100% naravni sok

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih



OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih