



OSNOVNA ŠOLA
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU
ŠMARTNO 69
2383 ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU
Tel.: 02 88 21 910, 920, fax.: 02 88 21 911
Elektronska pošta: os.smartno-sg@guest.arnes.si

IZBRANI ŠPORT 7. RAZRED – ODBOJKA

Program je **enoletni**. Izvaja se skozi celo šolsko leto v obsegu 35 ur. Dopolnjuje osnovni program šolske športne vzgoje, predstavlja protiutež sodobnemu, največkrat sedečemu načinu življenja. Poudarjeni so elementi sprostitve in razvedrila, vendar izbirni predmet **ni interesna dejavnost**. Sodelovanje učencev pri predmetu, ki so ga izbrali **je obvezno**, tako kot to velja za ostale obvezne šolske predmete.

Pri tem izbirnem predmetu učenci **poglobljajo cilje odbojcarske igre**, ki so jih osvojili pri rednih urah športne vzgoje. Razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti učencev pri izbranem športu nadgrajujejo tehnična in taktična znanja izbranega športa ter spoznavanje pravil ter pomena in vpliva redne športne vadbe na organizem.

Skozi različne tekmovalne situacije učenci spoznavajo razmerja in vloge znotraj svoje ekipe in v odnosu do nasprotnih igralcev ter elemente športnega obnašanja. Za doseganje ciljev izbirnega predmeta izbrani šport smo **izbrali športno igro odbojka**. Teoretične vsebine se posredujejo med praktičnim delom.

Učitelja športa:
Tomaž Smonkar
Boris Pušnik

