

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 23. 5. – 27. 5. 2022



| DAN | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------------|---|--|
| Ponedeljek 23.5. | Hrustljavi misliji s sadjem ¹ (pšenica, ječmen, oves), ⁸ (lešniki),sled. ⁶ Mleko ⁷ Banana | Zelenjavna juha ¹ (pšenica) Špinačni tortelini s sirovo omako ¹ (pšenica), ^{3,7} Solata s sojinimi kalčki ^{12,6} |
| Torek 24.5. | Hot dog štručka ¹ (pšenica) Hrenovka Gorčica ¹⁰ Jabolčni sok | Pasulj ¹ (pšenica) Bombetka ¹ (pšenica) Domači buhtelj ¹ (pšenica), ^{3,7} Limonada |
| Sreda 25.5. | Kajzerica ¹ (pšenica) Topljeni sir ⁷ Češnjje ŠSZ Sadni čaj medom | Polnjena paprika v paradižnikovi omaki ¹ (pšenica), ³ Pire krompir ⁷ Ananas |
| Četrtek 26.5. | Čokoladni žepek ¹ (pšenica), ^{7,3,8} ,sled. ^{6,11} Mleko ⁷ Jagode | Goveji glaž ¹ (pšenica) Polenta Zelena solata s fižolom ¹² Domač puding ¹ (pšenica) ⁷ |
| Petek 27.5. | Črni pšenični kruh ¹ (pšenica) Tunina pašteta ⁴ Sveže kumare Zeliščni čaj z limono in medom | Panirani puranji zrezki ¹ (pšenica), ³ Riž s korenčkom Stročji fižol v solati ¹² 100% sadni sok |

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

