

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 28. 3. – 1. 4. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>28.3.</b>	Polnozrnat francoski rogljiček <sup>1,3,7,sled.6,8,11</sup> Smoothi	Zelenjavna kremna juha <sup>1,7</sup> Hamburger z zelenjavno prilogo <sup>1</sup> 100 % naravni sok
<b>Torek</b> <b>29.3.</b>	Skutin žepek <sup>1,3,7,sled.6,8,11</sup> Bela kava <sup>1,7</sup> Pomaranča	Zdrobova juha <sup>1,9</sup> Mesni sir <sup>sled.1,3,7</sup> Dušen riž s korenčkovo prilogo Kitajsko zelje s krompirjem <sup>12</sup>
<b>Sreda</b> <b>30.3.</b>	Mešani kruh <sup>1</sup> Ogrska salama Sir <sup>7</sup> Kisle kumarice <sup>12</sup> Zeliščni čaj z medom in limono	Cvetačna juha z ajdovo kašo <sup>1,7</sup> Pečen losos <sup>4</sup> Koruzna polenta Mešana solata <sup>12</sup>
<b>Četrtek</b> <b>31.3.</b>	Rženi kruh <sup>1</sup> Domač mesno zelenjavni namaz <sup>3,12</sup> Sadni čaj z medom Jabolka	Pečenica Matevž <sup>7</sup> Praženo kislo zelje <sup>1</sup> Limonada
<b>Petek</b> <b>1.4.</b>	Šolska pica <sup>1,7</sup> Jabolčni sok Hruška <b>ŠSZ</b>	Piščančja obara z žličniki <sup>1,3</sup> Čokoladne palačinke <sup>1,7,3</sup> Čezana

\* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih