

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 21. 3. – 25. 3. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 21.3.	Hot-dog štručka ₁ Hrenovka EKO Gorčica ₁₀ Sadni čaj z medom	Sirova juha z grisini _{1,7} Makaronovo meso (svinjina) _{1,3} Mehka solata s paradižnikom ₁₂
Torek 22.3.	Krof z marmelado _{1,3,7} Mleko ₇ Jabolko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko ₁ Pire krompir ₇ Ananas
Sreda 23.3.	Mlečni kruh _{1,7} Bio kefir z okusom ₇ Banana	Fižolova juha z zvezdicami _{1,3} Kruh ₁ Narastek s proseno kašo in jabolki _{1,3,7} 100% naravni sok
Četrtek 24.3.	Ovseni kruh ₁ Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ Zeliščni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho _{1,3,9} Dunajski puranji zrezki _{1,3} Džuveč riž Zelena solata s fižolom ₁₂
Petek 25.3.	Ajdov kruh z orehi _{1,8} Rezina sira ₇ Rdeča redkvice Sadni čaj z limono	Šolski bograč (junetina) ₁ Pirina žemljica ₁ Sadna solata s smetano ₇

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

