

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 7. 3. – 11. 3. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 7.3.	Pirin kruh ₁ Nutella _{8,7,6} Mleko ₇ Jabolko	Polnozrnatni špageti _{1,3} Bolonjska omaka ₁ Sirni posip ₇ Endivija z radičem in krompirjem ₁₂ Sadni sok
Torek 8.3.	Mešani rženi kruh ₁ Suha salama Kisla smetana ₇ Metin čaj z limono Mandora	Česnova juha s kruhovimi kockami _{1,7} Kaneloni _{1,3,7} Pečen krompir Mešana solata ₁₂
Sreda 9.3.	Koruzni kruh ₁ Tunina pašteta ₄ Sveža paprika Planinski čaj z medom in limono	Kostna juha z zakuho _{1,3,9} Piščančji frikase _{1,7} Kuskus ₁ Mešana solata s fižolom ₁₂
Četrtek 10.3.	Polbeli kruh ₁ Topljeni sir ₇ Svež korenček Sadni čaj z medom in limono	BIO govedina stroganov _{1,10} Kruhova rolada _{1,7,3} Sestavljena solata ₁₂ 100% naravni sok
Petek 11.3.	Sezamova štručka _{1,11} Čokoladno mleko _{7 sled.1,8,6} Suhe fige	Zelenjavna enolončnica _{1,3} Zdrobovo pecivo s smetano _{1,3,7} Čežana

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

