

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 3. 1. – 7. 1. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 3.1.	Buhtelj _{1(pšenica),7,3} Bela kava _{7,1} Mandarina	Korenčkova juha z jajci _{3,9} Bolonjska omaka _{1(pšenica)} Špageti _{1(pšenica),3} Zelena solata s fižolom ₁₂
Torek 4.1.	Ajdova bombetka _{1(pšenica)} Sir ₇ Korenček Sadni čaj z medom	Česnova juha _{1(pšenica),7} Pečene piščančje kračice Mlinci _{1(pšenica),3} Sladko zelje _{1(pšenica)}
Sreda 5.1.	Skutni žepek _{1(pšenica),7,3} Sadni čaj z limono in medom Jabolka	Zelenjavna juha _{1(pšenica)} Svinjska pečenka Pire krompir ₇ Mešana solata ₁₂
Četrtek 6.1	Ovsena žemlja _{1(pšenica, oves)} Puranja prsa v ovoju Kislo zelje Sadni čaj z medom	Pašta fižol _{1(pšenica),3} Carski praženec _{1(pšenica),7,3} Kompot
Petek 7.1.	Riževi kosmiči Tekoči sadni/navadni jogurt ₇ Banana	Prežganka _{1(pšenica),3} Popečen losos ₄ Džuveč riž Solata s koruzo ₁₂

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih