

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 31. 1. – 4. 2. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 31.1.	Čokolino ^{1,6, sled.7,8} Banana	Haše omaka ¹ Špageti ^{1,3} Sirni posip ⁷ Kitajsko zelje s krompirjem ¹²
Torek 1.2.	Štručka z sirom in šunko ^{1, 7} Sadni čaj z medom Hruška SŠS	Špinačna juha ^{1,7} Paniran puranji zrezek ^{1,3} Ajda z zelenjavo Zelena solata ¹²
Sreda 2.2.	Polnozrnata bombetka ¹ Kuhan pršut Zelena paprika Sadni čaj z limono	Korenčkova juha z jajčko ^{3,9} Krompirjeva musaka ^{7,3} Mešana solata ¹²
Četrtek 3.2.	Graham kruh ¹ Nutella ^{6,7,8} Mleko ⁷ Jabolka	Pečenica Krompir v kosih Dušena kislja repa ¹ Puding z sadnim prelivom ^{1,7}
Petek 4.2.	Mlečni rogljiček ^{1, 7} Sveža skuta s sadjem ⁷ Suhi jabolčni krlji	Česnova juha ^{1,7} Pečena postrv v koruzni skorjici ⁴ Testeninska solata z zelenjavo ^{1,3}

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

