

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 20. 12. – 24. 12. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 20.12.	Ajdov kruh z orehi _{1(pšenica),8} Rezina sira ₇ Suho sadje ₁₂ ŠSZ Sadni čaj z medom	Česnova juha _{1(pšenica),7} Mesna lasanja _{1(pšenica),3,7} Zeljna solata s fižolom ₁₂
Torek 21.12.	Sezamova štručka _{1(pšenica),11} Sadni kefir ₇ Mandarina	Stroganov golaž _{1(pšenica),10} Kruhovi cmoki _{1(pšenica),7,3,sled.9,8,6} Sezonska solata ₁₂
Sreda 22.12.	Pica polžek _{1(pšenica),7} Zelena paprika Zeliščni čaj z medom in medom	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3,9} Krompirjeva omaka s hrenom _{1(pšenica)} Hrenovka Ananas
Četrtek 23.12.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Čokoladni namaz _{6,7,8} Mleko ₇ Jabolko	Porova kremna juha s kruhovimi kockami _{1(pšenica),7} Rižota s tremi žiti _{1(ječmen)} Sezonska solata
Petek 24.12.	Štručka z šunko in sirom _{1(pšenica),7} 100% naravni sok	Zelenjavna enolončnica _{1(pšenica),3} Cimetovo pecivo _{1(pšenica),7,3} Kompot

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih