

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 13. 12. – 17. 12. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13.12.	Mlečni riž z kakavovim in cimetovim posipom ₇ Banana	Piščanec po mehiško _{1(pšenica)} Domače pisane testenine _{1(pšenica),3} Sezonska solata ₁₂ 100% naravni sok
Torek 14.12.	Pirin kruh _{1(pira)} Kokošja pašteta Zelena paprika Zeliščni čaj z limono in medom	Korenčkova juha _{9,3} Mesni sir _{sled.1,3,7,11} Pečen krompir Stročji fižol ₁₂
Sreda 15.12.	Bombetka s semeni _{1(pšenica),11} Topljeni sir ₇ Korenček Sadni čaj z medom	Pasulj z zelenjavo _{1(pšenica)} Kruh _{1(pšenica)} Domači flancati _{1(pšenica),3,7} 100% sadni sok
Četrtek 16.12.	Mešani rženi kruh _{1(pšenica, rž)} Poli salama Sir ₇ List solate Sadni čaj	Špinačna juha _{1(pšenica),7} Pečenica Pire krompir ₇ Dušeno kislo zelje _{1(pšenica)}
Petek 17.12.	Orehova potička _{1(pšenica),7,3,8(orehi)} Kakav ₇ Mandarina	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3,9} Popečen file oslič ₄ Polenta s slanino Zelena solata ₁₂

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih