

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 6. 12. – 10. 12. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 6.12.	Mlečni parkelj _{1(pšenica),7} Čokoladno mleko ₇ Suho sadje in oreščki ₈ ŠSZ	Kurja juha z zlatimi kroglicami _{1(pšenica),3,7} Testenine z šunko, sirom in jajčko _{1(pšenica),7,3} Solata s koruzo ₁₂ Naravni sadni 100% sok
Torek 7.12.	Pirina žemljica _{1(pira)} Suhe salame Sir ₇ Kislo zelje Zeliščni čaj z medom in limono	Porova juha _{1(pšenica),7} Kotlet na žaru Džuveč riž Kitajsko zelje v solati ₁₂
Sreda 8.12.	Štručka z sirom in šunko _{1(pšenica),7} Naravni sadni sok Hruška Bio mleko ₇ SŠM	Koromačeva juha _{1(pšenica)} Krompirjeva musaka _{7,3} Zelena solata ₁₂
Četrtek 9.12.	Mešani kruh _{1(pšenica)} Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumarice ₁₂ Sadni čaj z medom	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3} Jajčka ₃ Pire krompir ₇ Špinačna omaka _{1(pšenica)}
Petek 10.12	Skutni žepek _{1(pšenica),7,3} Planinski čaj z medom Jabolko	Zelenjavna enolončnica z stročnicami _{1(pšenica),3} Narastek iz prosene kaše z jabolki _{7,3} Naravni sadni 100% sok

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih