

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 22. 11. – 26. 11. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 22.11.	Ovseni kosmiči suhim sadjem _{1(pšenica, oves)} Mleko ₇ Banana	Omaka boloniese _{1(pšenica)} Polnozrnatı špageti _{1(pšenica),3} Sirov posip ₇ Mešana solata z jajčko _{3,12}
Torek 23.11.	Rženi kruh _{1(pšenica, rž)} Puranja prsa v ovitku Korenček ŠSZ Sadni čaj z medom	Goveji zrezki v omaki _{1(pšenica)} Bela polenta _{1(pšenica)} Zelenjavna priloga Zelena solata z koruzo ₁₂
Sreda 24.11.	Sirova štručka _{1(pšenica),7} 100 % jabolčni sok Sadje BIO mleko ₇ SŠM	Zelenjavna juha _{1(pšenica)} Losos ₄ Krompir z blitvo Zeljna solata fižolom in korenčkom ₁₂
Četrtek 25.11.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Mesni namaz _{3,12} Sadni čaj z medom	Minjon juha _{1(pšenica)} Štefani pečenka _{1(pšenica),3} Ješprenova solata z zelenjavo in sirom _{1(ječmen),7} Sadje
Petek 26.11.	Grški sadni jogurt ₇ Koruzna štručka _{1(pšenica)} Suho sadje ₁₂	Fižolov lonec _{1(pšenica)} Žemljica _{1(pšenica)} Domače pecivo _{1(pšenica),7,3} Naravni sok razredčen z vodo

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih