

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 15. 11. – 19. 11. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 15.11.	Ajdov kruh z orehi _{1(pšenica),8(orehi)} Sir ₇ Sadni čaj z medom Hruška viljamovka	Kostna juha z ribano kašo _{1(pšenica)} Makaronovo meso _{1(pšenica)} Kitajsko zelje v solati s korenčkom ₁₂
Torek 16.11.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Tunin namaz ₄ Zelena paprika Planinski čaj z medom in limono	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki _{1(pšenica)} Pire krompir ₇ Sadna solata s smetano ₇
Sreda 17.11.	Rožičeva potička _{1(pšenica)} Bio vanilijevo mleko ₇ Mandarina	Zelenjavna juha _{1(pšenica)} Sir na žaru ₇ Pečen krompir in ajvar / kečap _{1,12} Solata iz stročjega fižola s paradižnikom ₁₂
Četrtek 18.11.	Hot dog štručka _{1(pšenica)} Hrenovka EKO Gorčica ₁₀ Sadni čaj z limono	Ješprenova juha z mesom in zelenjavo _{1(ječmen)} Polnozrnat jabolčni zavitek _{1(pšenica),7,3} 100% sadni sok
Petek 19.11.	Slovenski zajtrk* Domač kruh _{1(pšenica)} Malica Maslo ₇ Biga _{1(pšenica)} Med Breskov sok Mleko ₇ Jabolka	Slovensko kosilo* Prežganka _{1(pšenica),3} Krompir v kosih Pečenica Dušeno kislo zelje _{1(pšenica)}

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih