

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 2. 11. – 5. 11. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 1. 11.	/	/
Torek 2. 11.	Polnozrnata štručka ₁ (pšenica) Piščančja salama Sir ₇ List zelene solate Zeliščni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho Testenine s tunino omako _{1,4,7} Kitajsko zelje Pomaranča
Sreda 3. 11.	Korozni kruh ₁ (pšenica) Kokošja pašteta Zelena paprika Sadni čaj z medom	Segedin golaž ₁ (pšenica) Pire krompir ₇ Čokoladni puding z orehi ₁ (pšenica), _{7,8} (orehi)
Četrtek 4. 11.	Mlečni kruh ₁ (pšenica), ₇ Bio sadni jogurt ₇ Hruška	Grahova juha z rdečo lečo ₁ (pšenica), ₇ Pečen piščanec Zelenjavni riž Zeljna solata ₁₂
Petek 5. 11.	Francoski rogljiček z čokolado ₁ (pšenica), _{7,3} Mleko ₇ Mandarine iz EU sheme	Goveji zrezki v naravni omaki ₁ (pšenica) Domači svaljki ₁ (pšenica), _{7,3} Zelenjavna priloga Paradižnikova solata s papriko ₁₂

*lokalno, ekološka vzreja

** lokalna proizvodnja

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih