

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

## JEDILNIK OD 11. 10. – 15. 10. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>11. 10.</b>	Mlečna juha s proseno kašo <sub>1(pšenica),7</sub> Banana Žitna rezina <sub>1(pšenica),7</sub>	Svinjski trakci v naravni omaki <sub>1(pšenica)</sub> Polnozrnatni njoki <sub>1(pšenica),3</sub> , Zeljna solata s korenjem <sub>12</sub>
<b>Torek</b> <b>12. 10.</b>	Štručka <sub>1(pšenica)</sub> Topljeni sir <sub>7</sub> Korenček Sadni čaj z medom	Kmečka krompirjeva juha Ajdovi / skutini štruklji <sub>1(pšenica),3,7,8</sub> Čežana
<b>Sreda</b> <b>13. 10.</b>	Ovseni kruh <sub>1(pšenica, oves)</sub> Mesno-zelenjavni namaz Marelični sok Bio mleko SŠM	Piščančja obara z žličniki <sub>1(pšenica),3</sub> Sočno pecivo <sub>1(pšenica),7,3</sub> Sok razredčen z vodo
<b>Četrtek</b> <b>14. 10.</b>	Žemlja <sub>1(pšenica)</sub> Kuhan pršut Sir <sub>7</sub> List zelene solate Zeliščni čaj z limono in medom	Testenine z milansko omako <sub>1(pšenica)</sub> Sirni posip <sub>7</sub> Zelena solata s fižolom <sub>12</sub> Grozdje
<b>Petek</b> <b>15. 10.</b>	Koruzni kosmiči <sub>1(pšenica)</sub> Navadni/sadni jogurt <sub>7</sub> Mandarina SŠS	Zdrobova juha <sub>1(pšenica)</sub> Ribji polpet <sub>4,3,1(pšenica)</sub> Krompirjeva solata z porom <sub>12,10</sub> Kaki vanilja

\*lokalno, ekološka vzreja

\*\* lokalna proizvodnja

### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih