

OŠ ŠMARTNO

JEDILNIK OD 27. 9. – 1. 10. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 27. 9.	Štručka s šunko in sirom _{1(pšenica), 7} Tekoči sadni/ navadni jogurt ₇ Jabolko	Polnozrnati špageti z bolonjsko (EKO) omako _{1(pšenica)} Sirov posip ₇ Sezonska solata s kalčki _{6,12} 100% sadni sok razredčen z vodo
Torek 28. 9.	Ovseni kruh _{1(oves, pšenica)} Mlečni zeliščni namaz ₇ Rdeča redkvice Sadni čaj z medom in limono	Zelenjavna enolončnica _{1(pšenica)} Rižev narastek _{7,3} Kompot
Sreda 29. 9.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Kokošja pašteta Sveža paprika Hibiskus čaj z medom	Goveji golaž* _{1(pšenica)} Polenta Čokoladni rogljiček _{7, 3,} Naravna limonada
Četrtek 30. 9.	Kajzerica _{1(pšenica)} Maslo ₇ Jagodni džem Kakav ₇ Breskev	Domača bučkina juha z bučnimi semeni Pečen piščanec Dušen riž Zelenjavna priloga Sezonska solata ₁₂
Petek 1.10.	Črni kruh _{1(pšenica)} Čokoladni namaz Mleko ₇ Grozdje	Prežganka _{1(pšenica)} Losos Kuhan krompir z blitvo ₇ Kitajsko zelje z čičeriko ₁₂

*lokalna, ekološka vzreja

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih