

OŠ ŠMARTNO

JEDILNIK OD 13. 9. – 17. 9. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13. 9.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Grofovska salama Kumarica Zeliščni čaj z medom in limono	Korenčkova juha ₃ Tortelini s sirovo omako _{1(pšenica),7} Sezonska solata z fižolom ₁₂
Torek 14. 9.	Čokolino white plus _{7,1} Banana Žitna rezina _{1(pšenica)7}	Ješprenova mesna enolončnica z zelenjavo _{1(pšenica, ječmen)} Pirina jabolčna pita _{1(pšenica) 7} 100% sadni sok razredčen z vodo
Sreda 15.9.	Vaniljev navihanček _{1(pšenica)} Navadni bio kefir ₇ Maline SŠS	Cvetačna juha z grisinom _{1(pšenica), 7} Krompirjeva musaka ₇ Zelena solata s paradižnikom ₁₂
Četrtek 16. 9.	Polnozrnata štručka _{1(pšenica)} Hrenovka* Gorčica 100% sadni sok	Svinjski zrezki v gobovi omaki _{1(pšenica)} Kruhovi cmoki _{1(pšenica),7,3} Zeljna solata s krompirjem ₁₂ Limonada
Petek 17. 9.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Maslo ₇ Med Planinski čaj z medom in limono Jabolko	Milijon juha _{1(pšenica)} Testenine z tunino omako _{1(pšenica),4} Nariban sir ₇ Zelena solata z koruzo ₁₂

*lokalno, ekološka vzreja

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih