

OŠ ŠMARTNO

JEDILNIK OD 15. 3. – 19. 3. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	štručka s šunko in sirom _{1(pšenica),7} čaj z limono grozdje	graham špageti z bolonjsko omako in s sirnim posipom _{1(pšenica),3,7} zeljna solata ₁₂ sadni sok
Torek	žemlja _{1(pšenica)} skuta s podloženim sadjem ₇ mandora iz EU šolske sheme	domača porova juha ₇ pečene perutničke popočen krompir s papriko in bučkami sezonska solata ₁₂
Sreda	orehov rogljiček _{1(pšenica),8(orehi),7} bio vanilijevo mleko ₇ bio jabolko iz EU šolske sheme	puranji frikase v omaki ₇ krompirjevi svaljki brez skute _{1(pšenica),3,6} sled.,7sled.,8sled., 11 sled.,12 mešana solata ₁₂
Četrtek	ajdov kruh _{1(ajda)} sir ₇ sveža paprika planinski čaj z medom in limono	zelenjavna mineštra s stročnicami sadni cmoki _{1(pšenica),3,6 sled.,7,8, 11 sled.,12} kompot
Petek	črni pšenični kruh _{1(pšenica)} piščančja prsa v ovitku kisle kumarice breskov sok bio mleko iz EU šolske sheme	kokošja juha z zakuho _{1(pšenica),3} ribji polpeti _{1(pšenica),3,4} krompirjeva solata ₁₂ sok

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih