

JEDILNIK OD 8. 3. – 12. 3. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	buhtelj _{1(pšenica),3,7} kakav ₇ klementina iz EU šolske sheme	korenčkova juha z jajci ₃ mesni polpeti _{1(pšenica)} džuveč riž sezonska solata ₁₂
Torek	kajzerica _{1(pšenica)} topljeni sir ₇ sadni čaj z medom bio jabolka iz EU šolske sheme	pasulj _{1(pšenica)} masleni kolač s sadjem _{1(pšenica),3,7} 100 % sadni sok
Sreda	ovseni kruh _{1(oves)} tunin nama _{4,7} sveža paprika sadni čaj z medom in limono bio jogurt iz EU šolske sheme	junečji zrezek v omaki* kruhova rolada _{1(pšenica),3,7} mešana solata ₁₂ melona
Četrtek	hrustljavi polnozrnat kosmiči _{1(pšenica, oves, ječmen),8} sadni/navadni jogurt ₇ banana	pečenica matevž ₇ praženo kislo zelje sadni sok
Petek	mešani rženi kruh _{1(pšenica, rž)} suha salama korenček planinski čaj z medom in limono	šolski bograč _{1(pšenica)} sadni smuti s smetano ₇

***lokalna ekološka vzreja**

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

