

JEDILNIK OD 25. 1. – 29. 1. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek		bučna juha ₇ makaronovo meso _{1(pšenica)} solata
Torek	orehova potička _{1(pšenica),3,7,8(orehi)} kakav ₇ klementina - SŠS	mesne kroglice v paradižnikovi omaki _{1(pšenica),3} pire krompir ₇ 100 % sadni sok redčen z vodo
Sreda	ovsena hot-dog štručka _{1(pšenica)} hrenovka gorčica ₁₀ 100 % pomarančni sok bio mleko ₇ - SŠM	porova juha ₉ puranji zrezek v smetanovi omaki _{1(pšenica),7} kruhova rulada _{1(pšenica),7} solata
Četrtek	domači sadni jogurt ₇ sezamova pletenica _{1(pšenica),7} jabolko lokalne pridelave	česnova juha s popečenimi kruhovimi kockami _{1(pšenica)} musaka z govejim mesom _{7,3} mehka solata
Petek	koruzni kruh _{1(pšenica)} sirni namaz s tuno _{7,4} paprika SŠS planinski čaj z medom in limono	kostna juha dunajski zrezek _{1(pšenica),3} dušen riž z grahom solata

*ekološka vzreja

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih