

JEDILNIK OD 12. 10. – 16. 10. 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	polnozrnata žemlja _{1(pšenica)} sir Edamec ₇ suha salama hibiskusov čaj z medom korenček iz EU šolske sheme	dušena govedina pirini široki rezanci _{1(pira),3} sezonska solata ₁₂ 100 % sadni sok redčen z vodo
Torek	mlečni rogljiček _{1(pšenica),7} sadna skuta ₇ jabolko lokalne pridelave	piščančji paprikaš _{1(pšenica)} koruzni njoki _{1(pšenica),3,7} zelena solata ₁₂ 100 % sadni sok redčen z vodo
Sreda	pirin kruh _{1(pira)} med maslo ₇ SŠM bio mleko ₇ sadni čaj mandarina	domača bučna juha pečenka pražen krompir rdeča pesa v solati ₁₂
Četrtek	črni kruh ribji namaz sveža paprika sadni čaj z medom	pašta fižol brez mesa _{1(pšenica),3} sočno pecivo _{1(pšenica),3,7,8(orehi)} 100 % sadni sok redčen z vodo
Petek	šolska pica _{1(pšenica),7} sadni čaj z medom suhe marelice ₁₂	prežganka _{1(pšenica),3} mesni polpet ₃ džuveč riž mehka solata ₁₂

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih