

JEDILNIK OD 5. 10. – 9. 10. 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	mešani rženi kruh _{1(pšenica,rž)} piščančja prsa v ovoju paradižnik 100 % jabolčni sok	polnozrnati špageti z bolonjsko omako in s sirovim posipom _{1(pšenica),3,7} solata ledenka s koruzo ₁₂ 100 % sadni sok redčen z vodo
Torek	sirova štručka _{1(pšenica),7} sadni čaj z medom mandarina	domača fižolova juha pirini flancati _{1(pira),3,7} 100 % sadni sok redčen z vodo
Sreda	štručka z rozinami _{1(pšenica)} jogurt s kmetije ₇ bio jabolko	domača gobova juha pariški puranji zrezek _{1(pšenica),3} dušen riž z zelenjavo mešana solata ₁₂
Četrtek	mlečni zdob s čokolado _{1(pšenica),7} polnozrnati rogljiček s kaljenimi semeni _{1(pšenica)} hruška viljamovka	krompirjev golaž s papriko in junečjo hrenovko* sadna solata polnozrnati kruh _{1(pšenica)} 100 % sadni sok redčen z vodo
Petek	bio pirin kruh _{1(pira)} maslo ₇ jagodni džem mleko ₇ mandarina	minjon juha _{1(pšenica)} popечen file lososa ₄ slan krompir mešana sezonska solata ₁₂

*lokalna, ekološka vzreja

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih