

JEDILNIK OD 1. 9. – 4. 9. 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek		
Torek	ovsena žemlja z ogrsko salamo, sirom, kumarico ^{1(oves, pšenica),7} 100 % jabolčni sok s kmetije	korenčkova juha z jajci ³ pisane testenine** s svinjino in z zelenjavo ^{1(pšenica),3} mešana sezonska solata ¹²
Sreda	koruzni kruh ^{1(pšenica)} sirni namaz z zelišči ⁷ sveža paprika sadni čaj z medom	boranja z junetino* jabolčno-skutni zavitek iz polnozrnatega testa ^{1(pšenica),3,7} 100 % zgoščeni sok redčen z vodo
Četrtek	hrustljavi misli s pšeničnimi kalčki, polnozrnatimi ovsenimi kosmiči, brusnicami in medom ^{1(pšenica, oves),7,8} navadni/sadni tekoči jogurt ⁷ maline SŠS	bučna juha s semeni ⁷ pečen piščanec dušen rjavi riž z graham zelenjavna priloga rdeča pesa v solati ¹²
Petek	bio pirin kruh ^{1(pira)} maslo ⁷ med mleko ⁷ marelica	minjon juha ^{1(pšenica)} postrv po tržaško ⁴ krompir z blitvo ⁷ zelenja solata ¹²

*lokalna, ekološka vzreja

**lokalna proizvodnja

Učencem je ves čas na razpologo pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih