

ŠPORT 4. razred – IZBIRNI

Naslov/naloga	Način dela	Oddaja/preverjanje	pomoč učencem
<p>PODIRANJE LONČKOV Z METOM V ŽOGICE IZ PAPIRJA V CILJ</p>	<p>Rekviziti ki jih potrebujemo: Plastični lončki, posode, žogice iz papirja, lahko tudi nogavice. 6 LONČKOV, 3 ŽOGICE.</p>  <p>Žogice preprosto naredimo iz časopisnega ali reklamnega papirja. Zmečkamo jih v kepo in ovijemo z lepilnim trakom.</p>  <p>IZVEDBA URE: V prostor, kjer z meti ne moremo nič razbiti (lahko tudi zunaj) postavimo stol. Na stol zložimo plastične posode v piramido kot so na sliki.</p>  <p>Izmerimo si razdaljo 5 korakov, si na tem mestu označimo z nečim točko od kjer bomo zadevali cilj.</p>	<p>Zapiši v dnevnik gibalne aktivnosti, lahko napraviš tudi kakšen posnetek družinskega tekmovanja in mi ga pošlješ.</p>	<p>boris.pusnik1@guest.arnes.si tomaz.smonkar1@guest.arnes.si</p>

	<p>MET: Enoročni met, z zamahom iznad glave. Tako kot smo se učili pri temi med dvema ognjema in metu žogice pri atletiki.</p> <p>IGRA: Vsakič imaš na voljo 3 mete. Če v prvem poizkusu podereš vse lončke dobiš 10 točk. Če ti ne uspe, imaš na voljo še dva meta, dobiš pa toliko toč kolikor lončkov si prevrnil (največ 6). Lonček/posoda se mora vsaj prevrniti. Ko mete zvadiš, lahko v igri izzoveš brata, sestro, mamo. Uživajte v igri zadevanja. V kolikor vam je prelahko, lahko razdaljo med lončki in točko meta povečate.</p>		
--	--	--	--