

Naloga	Način dela	Oddaja/preverjanje	Pomoč učencem
HIIT vadba (slovenska kratica VIIT)	Opravite HIIT vadbo na posnetku ali si izberete poljubno HIIT vadbo, ki jo najdete na spletu (traja naj vsaj 20 minut). <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ml6cT4AZdql">https://www.youtube.com/watch?v=ml6cT4AZdql</a>	Z nekaj stavki zapiši v dnevnik aktivnosti kaj je HIIT vadba.	Za dodatna pojasnila na voljo od ponedeljka do petka med 10:00-12:00 in 14:00-16:00  <a href="mailto:boris.pusnik1@guest.arnes.si">boris.pusnik1@guest.arnes.si</a> <a href="mailto:tomaz.smonkar1@guest.arnes.si">tomaz.smonkar1@guest.arnes.si</a>