|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| naslov naloga | način dela | oddaja/preverjanje | pomoč učencem |
| ROKOMET | Strel z dolgim zamahom iznad glave:<https://www.youtube.com/watch?v=4GRo0enVsjc&t=341s>Poglej in poskusi doma z metom v steno. Lahko te kdo posname in primerjaš izvedbo. |  |  |
| boris.pusnik1@guest.arnes.sitomaz.smonkar1@guest.arnes.si |
| Za dodatna pojasnila na voljo od ponedeljka do petka med 10:00-12:00 in 14:00-16:00 |
| ATLETIKA | Atletska abeceda:<https://www.youtube.com/watch?v=3-tv-Hy7SXc><https://www.youtube.com/watch?v=QEENvYdRDO0>To lahko izvajaš večkrat na dan. | Se posnameš na telefon in bomo pogledali v šoli. | <https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html> |
| OGREVANJE S PLESOM | Za ogrevanje poizkusite igro JUST DANCE. JUST DANCE je plesna igrica kjer ponavljate gibe, ki jih vidite na računalniku in se tako naučite novega plesa. Da odprete posamezni ples držite tipko ctrl in kliknite na modro obarvano besedilo.[**JUST DANCE 1**](https://www.youtube.com/watch?v=8-9Sm6_yE98)[**JUST DANCE 2**](https://youtu.be/_g4CYKBN9L0?t=21)[**JUST DANCE 3**](https://www.youtube.com/watch?v=xQ79cheWg5g)[**JUST DANCE 4**](https://youtu.be/6X683tNMGxQ?t=15)[**JUST DANCE 5**](https://www.youtube.com/watch?v=xbS3GITUdMk) |  |  |
| RAZTEZNE IN KREPILNE VAJE | <https://www.youtube.com/watch?v=3_oIssULEk0> |  |  |

ŠPORT 6. razred

VADBA MOČI: K vadbi lahko povabiš svoje družinske člane in se skupaj zabavate. Potrebuješ kocko in dobro voljo.

