|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| naslov naloga | način dela | oddaja/preverjanje | pomoč učencem |
| Ogrevanje | **Ogrevanje:**   * lahkoten tek 1 minuta na mestu in ponoviš 2x * gimnastične vaje s poudarkom na rokah | Skiciraj v beležko gimnastične vaje, ki jih boš izvajal. | [boris.pusnik1@guest.arnes.si](mailto:boris.pusnik1@guest.arnes.si)  [tomaz.smonkar1@guest.arnes.si](mailto:tomaz.smonkar1@guest.arnes.si) |
| GIMNASTIČNE VAJE | Naredijo vaje iz spodnje povezave: DINAMIČNE GIMNASTIČNE VAJE  <https://www.youtube.com/watch?v=-kazona1NjA> |  |  |
| Žongliranje (kako izdelati žogice)  Učenje žongliranja | <https://www.youtube.com/watch?v=qO8k2wOTmbQ>  <https://www.youtube.com/watch?v=LfrlLVL5PeE>  [KAKO ŽONGLIRATI](https://www.youtube.com/watch?v=2PMTMRWod9s). | Preverili bomo v šoli, lahko tudi ocenimo. | Za dodatna pojasnila na voljo  od ponedeljka do petka med 10:00-12:00 in 14:00-16:00 |

ŠPORT 6. razred IZBIRNI