|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| naslov naloga | način dela | oddaja/preverjanje | pomoč učencem |
| OGREVANJE S PLESOM | Za ogrevanje poizkusite igro JUST DANCE. JUST DANCE je plesna igrica kjer ponavljate gibe, ki jih vidite na računalniku in se tako naučite novega plesa. Da odprete posamezni ples držite tipko ctrl in kliknite na modro obarvano besedilo.[**JUST DANCE 1**](https://www.youtube.com/watch?v=8-9Sm6_yE98)[**JUST DANCE 2**](https://youtu.be/_g4CYKBN9L0?t=21)[**JUST DANCE 3**](https://www.youtube.com/watch?v=xQ79cheWg5g)[**JUST DANCE 4**](https://youtu.be/6X683tNMGxQ?t=15)[**JUST DANCE 5**](https://www.youtube.com/watch?v=xbS3GITUdMk) |  | boris.pusnik1@guest.arnes.sitomaz.smonkar1@guest.arnes.si |
| VADBA MOČI | Potrebuješ kocko, spodaj pa imaš navodila. Vaje za moč lahko večkrat na dan izvajaš in se zraven zabavaš. K vadbi povabi ostale družinske člane. |  | Za dodatna pojasnila na voljo od ponedeljka do petka med 10:00-12:00 in 14:00-16:00 |
| ROKOMET | Poglejte si strel na gol:<https://www.youtube.com/watch?v=YqlOCwE7IGM&t=3s>Strel na gol lahko izvajaš doma z imitacijo strela. Kdo od družinskih članov te lahko posname in primerjaš tvojo izvedbo z izvedbo na posnetku. |  | <https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html> |
| GIMNASTIČNE VAJE | Naredite vaje iz spodnje povezave: GIMNASTIČNE VAJE <https://www.youtube.com/watch?v=3_oIssULEk0> | Izmislite si nekaj svojih vaj za ogrevanje. Pokazali jih boste v šoli. | <https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html> |

ŠPORT 5. razred

